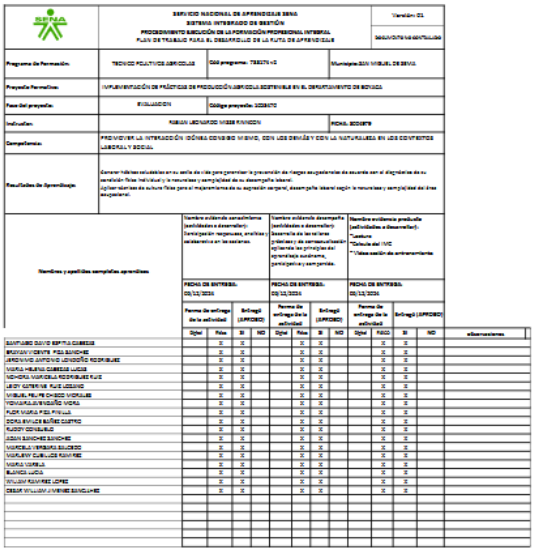
EVIDENCIAS DEL 02 AL 12 DE DICIEMBRE DE 2024

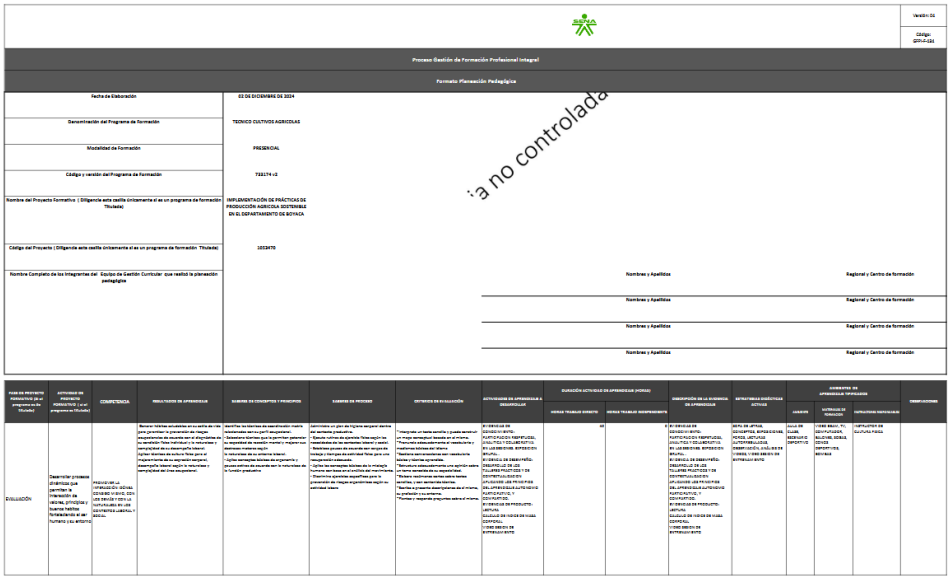
CONTRATO CO1.PCCNTR.5863386– FABIAN LEONARDO MISSE RINCON

TECNICO CULTIVOS AGRICOLAS FICHA: 3004979

ANEXO 1.1 PLAN DE TRABAJO



ANEXO 1.2 PLANEACION PEDAGOGICA



ANEXO 1.3 GUIA DE APRENDIZAJE

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

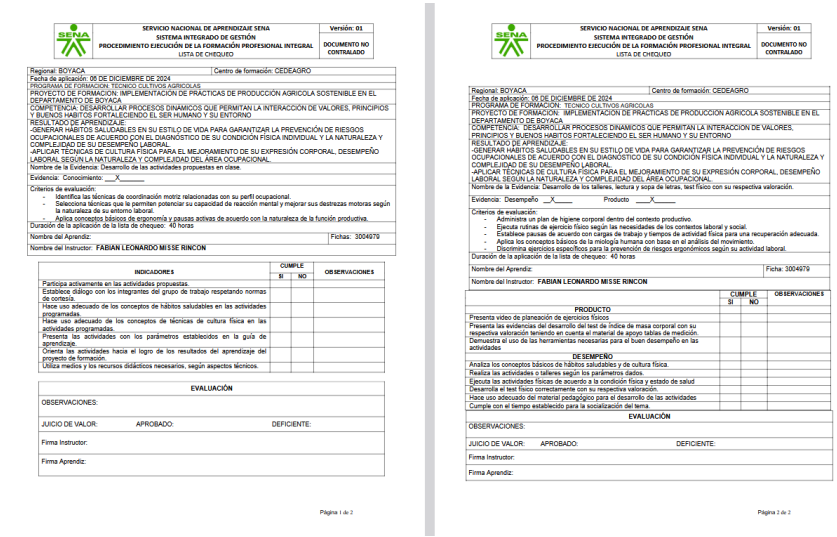
1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: **TÉCNICO CULTIVOS AGRICOLAS**
- Código del Programa de Formación: **733174 v2**
- Nombre del Proyecto Formativo: **IMPLEMENTACIÓN DE PRÁCTICAS DE PRODUCCIÓN AGRICOLA SOSTENIBLE EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACA**
- Fase del Proyecto: **EVALUACIÓN**
- Actividad de Proyecto Formativo: **DESARROLLAR PROCESOS DINÁMICOS QUE PERMITAN LA INTERACCIÓN DE VALORES, PRINCIPIOS Y BUENOS HABITOS FORTALECIENDO EL SER HUMANO Y SU ENTORNO**
- Competencia: **PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL**
  Resultados de Aprendizaje:
  GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.
  APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.
- Duración de la Guía de Aprendizaje (40 horas):

2. PRESENTACIÓN

Querido aprendiz, reciba un caluroso y afectuoso saludo y bienvenida a la guía

ANEXO 1.4 INSTRUMENTOS DE EVALUACION



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA — Versión: 01
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCEDIMIENTO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL — DOCUMENTO NO CONTRALADO
LISTA DE CHEQUEO

Regional: BOYACA — Centro de formación: CEDEAGRO
Fecha de aplicación: 06 DE DICIEMBRE DE 2024
PROGRAMA DE FORMACION: TECNICO CULTIVOS AGRICOLAS
PROYECTO DE FORMACION: IMPLEMENTACION DE PRACTICAS DE PRODUCCION AGRICOLA SOSTENIBLE EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACA
COMPETENCIA: DESARROLLAR PROCESOS DINAMICOS QUE PERMITAN LA INTERACCION DE VALORES, PRINCIPIOS Y BUENOS HABITOS FORTALECIENDO EL SER HUMANO Y SU ENTORNO
RESULTADO DE APRENDIZAJE:
-GENERAR HABITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.
-APLICAR TECNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.
Nombre de la Evidencia: Desarrollo de las actividades propuestas en clase.
Evidencia: Conocimiento: ___X_____
Criterios de evaluación:
- Identifica las técnicas de coordinación motriz relacionadas con su perfil ocupacional.
- Selecciona técnicas que le permiten potenciar su capacidad de reacción mental y mejorar sus destrezas motoras según la naturaleza de su entorno laboral.
- Aplica conceptos básicos de ergonomía y pausas activas de acuerdo con la naturaleza de la función productiva.

Duración de la aplicación de la lista de chequeo: 40 horas
Nombre del Aprendiz: — Fichas: 3004979
Nombre del Instructor: **FABIAN LEONARDO MISSE RINCON**

INDICADORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
Participa activamente en las actividades propuestas.			
Establece diálogo con los integrantes del grupo de trabajo respetando normas de cortesía.			
Hace uso adecuado de los conceptos de hábitos saludables en las actividades programadas.			
Hace uso adecuado de los conceptos de técnicas de cultura física en las actividades programadas.			
Presenta las actividades con los parámetros establecidos en la guía de aprendizaje.			
Orienta las actividades hacia el logro de los resultados del aprendizaje del proyecto de formación.			
Utiliza medios y los recursos didácticos necesarios, según aspectos técnicos.			

EVALUACIÓN

OBSERVACIONES:

JUICIO DE VALOR: APROBADO: DEFICIENTE:

Firma Instructor:

Firma Aprendiz:

Página 1 de 2

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA — Versión: 01
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCEDIMIENTO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL — DOCUMENTO NO CONTRALADO
LISTA DE CHEQUEO

Regional: BOYACA — Centro de formación: CEDEAGRO
Fecha de aplicación: 06 DE DICIEMBRE DE 2024
PROGRAMA DE FORMACION: TECNICO CULTIVOS AGRICOLAS
PROYECTO DE FORMACION: IMPLEMENTACION DE PRACTICAS DE PRODUCCION AGRICOLA SOSTENIBLE EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACA
COMPETENCIA: DESARROLLAR PROCESOS DINAMICOS QUE PERMITAN LA INTERACCION DE VALORES, PRINCIPIOS Y BUENOS HABITOS FORTALECIENDO EL SER HUMANO Y SU ENTORNO
RESULTADO DE APRENDIZAJE:
-GENERAR HABITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.
-APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.
Nombre de la Evidencia: Desarrollo de los talleres, lectura y sopa de letras, test físico con su respectiva valoración.
Evidencia: Desempeño ___X_____ Producto ___X_____
Criterios de evaluación:
- Administra un plan de higiene corporal dentro del contexto productivo.
- Ejecuta rutinas de ejercicio físico según las necesidades de los contextos laboral y social.
- Establece pausas de acuerdo con cargas de trabajo y tiempos de actividad física para una recuperación adecuada.
- Aplica los conceptos básicos de la miología humana con base en el análisis del movimiento.
- Discrimina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ergonómicos según su actividad laboral.

Duración de la aplicación de la lista de chequeo: 40 horas
Nombre del Aprendiz: — Ficha: 3004979
Nombre del Instructor: **FABIAN LEONARDO MISSE RINCON**

	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
PRODUCTO			
Presenta video de planeación de ejercicios físicos			
Presenta las evidencias del desarrollo del test de índice de masa corporal con su respectiva valoración teniendo en cuenta el material de apoyo tablas de medición.			
Demuestra el uso de las herramientas necesarias para el buen desempeño en las actividades			
DESEMPEÑO			
Analiza los conceptos básicos de hábitos saludables y de cultura física.			
Realiza las actividades o talleres según los parámetros dados.			
Ejecuta las actividades físicas de acuerdo a la condición física y estado de salud			
Desarrolla el test físico correctamente con su respectiva valoración.			
Hace uso adecuado del material pedagógico para el desarrollo de las actividades			
Cumple con el tiempo establecido para la socialización del tema.			

EVALUACIÓN

OBSERVACIONES:

JUICIO DE VALOR: APROBADO: DEFICIENTE:

Firma Instructor:

Firma Aprendiz:

Página 2 de 2

ANEXO 1.5 MATERIAL DE APOYO

MATERIAL DE APOYO CULTURA FÍSICA
TABLAS DE MEDICIÓN
TEST FÍSICO
IMC (IDICE DE MASA CORPORAL)

Clasificación	IMC (Kg/m²)	Riesgo
Normal	18.5 - 24.9	Promedio
Sobrepeso	25 - 29.9	Aumentado
Obesidad grado I	30 - 34.9	Moderado
Obesidad grado II	35 - 39.9	Severo
Obesidad grado III	Más de 40	Muy Severo

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud)

Nota: Se debe tomar como referencia la última columna de cada cuadro de resultados.
(Con excepción del cuadro de fuerza de tren superior)

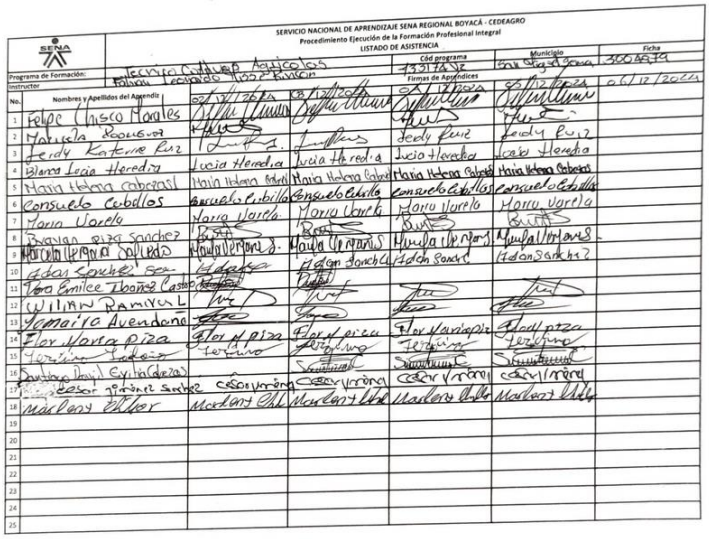
FLEXIBILIDAD TRONCO

Test de flexión de tronco sentado

	Chicos				
	12-13	14	15	16	17-18
1	7	11	12	8	9
2	9	13	15	11	12
3	11	15	17	15	15
4	14	17	20	18	19
5	16	19	22	21	21
6	18	21	25	25	23
7	20	23	28	28	25
8	23	25	31	30	28
9	24	26	34	33	32
10	25	27	37	35	35

	Chicas				
	12-13	14	15	16	17-18
1	7	11	14	13	13
2	10	14	17	16	16
3	13	17	19	19	20
4	17	19	21	22	23
5	21	21	24	24	25
6	23	23	26	26	27
7	26	27	28	29	30
8	29	30	30	32	34
9	32	32	33	35	36
10	35	33	35	38	37

ANEXO 1.6 LISTAS DE ASISTENCIA



ANEXO 1.7 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









